

**LBRIS**

We know  
books

**Alin Sauciuc**

# **Iubire și echilibru în doi**

Ghidul unei relații fericite

**București  
2025**

Introducere .....	9	6. Atitudinea pozitivă în cuplu .....	120
1. Femeile și bărbații- două opusuri care se atrag .....	14	7. Sinceritatea .....	124
2. Ce caută un bărbat la o femeie și ce caută o femeie la un bărbat .....	21	8. Încrederea reciprocă .....	126
3. Mesajul de pe tricou.....	39	9. A da și a primi apreciere .....	129
Capitolul II - Relațiile de cuplu .....	44	10. Renunțarea la orgoliu .....	130
1. „Trebuie să fii tu partenerul ideal, nu să cauți partenerul ideal.” .....	44	11. Compromisul în cuplu.....	131
2. Totul începe cu respectul .....	44	12. Răbdarea.....	132
3. Evaluarea unui posibil partener .....	50	13. Critica suavă.....	135
4. Intenția sau motivația pentru o relație .....	52	14. Atitudinea deschisă către rezolvarea problemelor .....	139
5. De ce e importantă motivația lipsită de interes?.....	73	15. Susținerea reciprocă - <i>problemele se rezolvă mai ușor în doi</i> .....	141
6. Tipuri de relații .....	75	16. Acceptarea a ceea ce nu se poate schimba .....	147
Capitolul III- .....	86	17. Respectarea perspectivei celuilalt .....	150
Etapa de îndrăgostire <i>un început minunat</i> .....	86	18. Idealuri comune - <i>același scop în viață</i> .....	151
1. Etapa de îndrăgostire .....	89	19. Stilul de viață asemănător .....	154
2. Greșeli și pericole în EI .....	95	20. Pasiuni comune .....	157
Capitolul IV - Etapa de aprofundare a relației <i>să ne cunoaștem mai bine</i> .....	99	21. Despre grijă - <i>a avea grijă de partener și a-i purta de grijă</i> .....	158
0. Introducere – despre pilonii și condițiile unei relații reușite .....	99	22. Despre discreție .....	158
1. X și Y trebuie să fie cei mai buni prieteni .....	104	23. "Testul relației" – <i>cele 22 de aspecte</i> .....	160
2. Viața sexuală.....	106	Capitolul V-Etapa de platou <i>fericiti împreună</i> .....	163
3. Timpul împreună .....	108	1. Niveluri de apropiere în relație.....	163
4. Respectul reciproc .....	112	2. Pasiune vs dragoste .....	166
5. Comunicarea în cuplu .....	114	3. Planuri împreună .....	169
		4. A avea un copil.....	173
		5. Rutina familiei.....	180
		6. Take home message .....	183

Capitolul VI - Etapa descendentă a relației <i>Dacă apare o problemă, sigur o rezolvăm împreună</i> .....	185
1. Frustrarea și motivele frustrării .....	185
2. Semnale că relația are probleme .....	187
3. Gradele și structura unei discuții .....	190
4. Uneltele care te ajută la rezolvarea problemelor în cuplu .....	198
5. Diferitele probleme în cuplu și soluții pentru ele .....	201
1. Comunicarea și problemele în comunicare.....	201
2. Nevoile și dorințele neîmplinite.....	211
3. Probleme în viața sexuală .....	216
4. Pierderea respectului în relație.....	232
5. Probleme în cuplu legate de carieră.....	241
6. Copiii, o provocare pentru cuplu .....	247
7. Gelozia.....	251
8. De ce te-ar înșela?.....	253
9. Rutina în cuplu.....	265
10. Prea mult vs. Prea puțin — timp împreună.....	268
11. Anturajul .....	270
12. Probleme în cuplu din cauza viciilor .....	273
13. Vârsta de 40 de ani la bărbați și femei.....	280
14. De ce nu mă mai place? .....	291
15. Evoluția diferită din punct de vedere al carierei, spiritual, personal, familial .....	298
16. Afli sau descoperi ceva ce nu știai despre trecutul partenerului. ....	299
17. Violența și folosirea în relația de cuplu .....	301

18. Prizonier în relație .....

316

19. Împreună pentru copii .....

318

Capitolul VII - Despărțirea și consecințele ei *Transformă suferința în speranță*.....

319

Capitolul VIII - Un nou început *Ghid pentru regăsirea fericirii tale*.....

326

În loc de încheiere .....

333

**Despre autor**.....

335

# Capitolul I - Despre femei și bărbați

## 1. Femeile și bărbații- două opusuri care se atrag

După cum am promis în introducere, vom discuta întâi despre diferențele dintre bărbați și femei din diferite puncte de vedere: fizic, psihic și altele, pentru a avea o imagine mai clară asupra femeilor și bărbaților.

Trebuie să înțelegi că imaginea pe care o creez bărbatului și femeii poate să ți se pară puțin cam brută. Nu am această părere despre bărbații și femeile din era actuală dar încerc să-ți fac o imagine asupra motivelor subconștiente, dictate de instincte, pentru care un bărbat sau o femeie are un anumit comportament (de ce alege un anumit tip de partener cu anumite caracteristici). Prin educație, personalitatea bărbaților și femeilor se finisează și comportamentul lor devine civilizat, nu instinctual, dar instinctele rămân în planul secund (subconștient) și continuă să ne influențeze cumva comportamentul.

Pentru a putea spune că un lucru este mai mare sau mai mic, mai tare sau mai slab, ai nevoie de un alt lucru pentru comparație. De aceea, pentru a caracteriza o femeie, ai nevoie de un bărbat și invers. Femeile sunt caracterizate de finețe, moliciune și supunere și sunt orientate către interior, iar bărbații sunt caracterizați de duritate, putere și dominare și sunt orientați către exterior.

În general femeile sunt mai puțin puternice fizic decât bărbații, nefiind construite pentru sarcini fizice sau pentru luptă, și au trăsături mai fine și rotunjite ale corpului. Ele au mai multă grăsime procentual decât bărbații, au un strat fin de grăsime între piele și mușchi, ceea ce le conferă o consistență

mai fină, o senzație de ușoară moliciune plăcută la atingere, spre deosebire de bărbați, care nu prea au multă grăsime sub piele, în general, și au pielea mai fermă. Dacă mângâi pielea unei femei, vei avea senzația că atingi o lenjerie fină sau o catifea moale. Dacă mângâi un bărbat, simți că atingi o țesătură de bumbac așezată pe o saltea tare.

În general, bărbații au un corp mai mare și mușchi mai dezvoltati decât femeile. Trăsăturile feței feminine sunt mai rotunjite, nasul mai mic și mai fin, bărbia cu un contur mai rotunjit, buze mai mari și mai moi, spre deosebire de bărbați, care au trăsături mai dure, conturul feței mai angular, nasul mai mare și obrații mai proeminenți. Organele sexuale sunt orientate către interior la femei, iar la bărbați către exterior. După cum vezi, bărbații și femeile au multe caracteristici în antiteză, de aceea se spune că sunt făcuți să se completeze.

Ca și mod de a gândi, bărbatul este caracterizat de gândire practică și analitică, logică, fără prea multe sentimente, o gândire mai directă comparativ cu femeile. El este preocupat în primul rând de lucruri practice și concrete (să construiască, să repare) și e foarte bun la a gândi logic (de exemplu, cum funcționează un mecanism). Într-o relație și în viață, de obicei, el gândește la rece și, cel mai frecvent, ia decizii care nu implică prea mult sentimentele, ci mai mult partea practică și gândirea analitică.

Bărbații, prin moștenirea lor genetică, au o aplecare mai mare către instinctual, către lucruri cum ar fi plăcerea fizică (culinară, sexuală) sau o tendință mai crescută către agresivitate, comparativ cu femeile. Ei au și o tendință mai mare pentru a reacționa decât pentru a răspunde, la anumiți stimuli. Diferența dintre a reacționa și a răspunde este că atunci când răspunzi, mai întâi te gândești la ce consecințe are ce urmează să faci sau să spui și apoi acționezi. Când reacționezi, o faci aproape reflex, fără să mai analizezi consecințele. Această reactivitate, care are rădăcini biologice și evolutive, i-a ajutat de-a lungul timpului să facă față situațiilor de pericol sau

provocărilor ce necesită decizie rapidă — cum ar fi lupta sau supraviețuirea. Atunci când acest mod de reacție nu e echilibrat de educație, autocontrol sau maturitate emoțională, ei pot ajunge să spună sau să facă lucruri din impuls. Unele acțiuni, mai târziu, dovedindu-se a fi regretabile.

Un alt dezavantaj este că reacțiile lor impulsive pot fi speculate de cei din jur. Cineva care știe cum funcționează aceste impulsuri poate influența un bărbat, apelând la instincte fundamentale precum atracția sexuală sau folosindu-se de faptul că bărbatul e orgolios. O femeie cu experiență, de exemplu, îi poate "conduce" comportamentul unui bărbat într-o direcție dorită sau poate obține ce vrea de la el, dacă știe ce să-i ofere și când: o privire sau un gest provocator, atenție sau indiferență, o promisiune. Ea îl poate influența și prin stimularea insidioasă a ambiției și orgolului masculin ("vecinul are o mașină mult mai scumpă decât noi", "tu nu cred că poți să .... ca și colegul meu ....", "Soțul colegei mele a dus-o în concediu în insula...."). Practic, dacă nu-și cunoaște bine propriile reacții și nu și le poate stăpâni, bărbatul poate fi manipulat fără să-și dea seama. Printre cele mai folosite "slăbiciuni" ale bărbaților sunt dorința lor sexuală și reactivitatea lor crescută la potențiale noi parteneri sexuale. Există multe situații în care bărbații au luat decizii bazate strict pe atracția fizică (au făcut un anumit lucru doar pentru a atrage atenția unei femei frumoase sau provocatoare) sau pe orgoliu (un om de pe stradă i-a jignit iar ei au devenit agresivi ca să îi arăte ca sunt mai puternici), decizii care de multe ori s-au dovedit regretabile.

De cele mai multe ori astfel de caracter necizelat de educație și principii morale, al bărbaților poate determina un comportament instinctual, așa cum am descris mai sus. Acest tip de bărbat e cel al "bărbatului brut", cel care are aplecare către agresivitate sau către un comportament alimentar sau sexual compulsiv, cu o gândire de genul: "Cât mai multe parteneri, cât mai multă mâncare și îi bat pe toți care îmi stau

în cale, asta înseamnă să fii bărbat adevărat..." De aceea, educația și principiile sănătoase și civilizate de comportament au un rol esențial în societate, au rolul de a "îmblânzi" și face funcționali unii oameni care au aplecare către a-și urma instinctele fără a se gândi prea mult la urmarile acțiunilor proprii asupra lor sau a celorlalți.

Bărbații pot fi comparați și cu niște copii care își cumpără singuri jucării (mașini, bărci, arme, undițe) și care se întâlnesc cu alți "copii", la fel ca și ei, pentru a-și arăta jucăriile, a vedea care e „mai tare” (are cea mai bună mașină) și pentru a se juca împreună.

Bărbații sunt capricioși și câteodată mofturoși, căutând astfel să își reconfirme afecțiunea femeilor, la fel ca niște copii alinați.

Bărbații au nevoie de competiție și, de asemenea, au nevoie să câștige pentru a fi fericiți. Adică sunt făcuți să concureze mai tot timpul și să câștige cel mai frecvent. Dacă te gândești la masculii oricărei specii, ei concurează în diverse moduri, uneori cu consecințe grave, ca urmare a luptelor fizice, cu singurul scop de a câștiga dreptul la împerechere cu o femelă.

Bărbații concurează și ei în diverse moduri: arătându-și, de exemplu, jucăriile ca și copii, apoi mușchii ca și adolescenți, câteodată chiar ajungând la lupte fizice dacă unul nu se recunoaște învins. La maturitate, concurează arătându-și mașinile și casele, adică posibilitățile financiare, astfel demonstrând femeilor că au bani cu care să le poată asigura traiul lor și al copiilor lor — în acest fel devenind mai atractivi pentru femei.

Femeile concurează și ele pentru bărbații pe care îi aleg (cei cu cele mai multe șanse să le asigure supraviețuirea lor și a copiilor lor). Femeile concurează în primul rând prin aspect, ele dorind să pară cât mai tinere și mai frumoase. Frumusețea este un semn de sănătate, iar tinerețea simbolizează faptul că pot să poarte și să nască un copil sănătos.

Bărbații au nevoie să creadă că sunt cei mai buni, că ei conduc, că ei iau deciziile. Dacă o femeie nu îi confirmă aceste lucruri, uneori bărbatul își poate pierde încrederea în sine și deveni inhibat, pierzându-și inițiativa în cuplu (devine bleg și moale ca un ou nefiert a cărui coajă a fost spartă), alteori devine foarte nervos și conflictual în încercarea de a reveni la conducerea cuplului și a-și demonstra că el e cel care decide și poate conduce.

Chiar și un bărbat slab, dominat de femeia din cuplu, în anumite condiții, caută să-și afirme masculinitatea în diferite moduri, unele potențial nocive. Poate, de exemplu, să-și caute o altă femeie pe care să o poată domina și să se simtă, în sfârșit, bărbat alături de ea, sau poate avea o izbucnire violentă, izvorâtă din frustrarea pe care a acumulat-o simțindu-se condus și, eventual, nerespectat în cuplu.

Sunt puțini bărbați care aleg să fie conduși în cuplu de parteneră și care se simt bine în această ipostază. Ei sunt destul de comozi și văd masculinitatea ca pe o pierdere de timp și energie, fiind prea complicat pentru ei să ia decizii și să fie duri și puternici. De aceea, lasă partenera să fie dură pentru ei și să ia deciziile în locul lor, iar ei doar le urmează.

În general, bărbații nu au foarte multă răbdare și nu stăruie prea mult asupra unui lucru care nu-i pasionează. Dacă, de exemplu, au ceva de făcut sau de reparat, încearcă să își termine repede treaba și să fie liberi, chiar dacă nu o fac perfect, scopul fiind să termine și să funcționeze bine. Dacă, însă, au un hobby — cum ar fi reparatul mașinii sau tâmplăria — bărbații lucrează cu foarte multă răbdare și meticulozitate pentru că o fac cu pasiune.

Femeile, în schimb, fac totul cu răbdare și cu multă conștiinciozitate, chiar dacă mai încet, în încercarea de a face totul cât mai bine.

Femeile sunt, în general, mai ordonate în comparație cu bărbații, care sunt mai dezordonați și mai superficiali. Dacă vei compara casa în care locuiește o femeie singură cu cea a unui

bărbat singur, vei găsi ordine și curățenie la femeie, iar la bărbat — dezordine și nu prea multă curățenie.

Dacă îl întrebi, însă, pe bărbat unde îi este aparatul de bărbierit, îl scoate imediat de sub un maldăr de haine aruncate pe canapea, sau își găsește șurubelnița aia roșie imediat, sub cărțile împrăștiate prin dormitor. El se descurcă foarte bine în dezordinea lui.

Femeia, dacă este scoasă din ordinea ei, nu își mai găsește nimic, fiindcă ea este făcută să funcționeze doar într-un mediu organizat. Dacă îl pui pe un bărbat să facă ordine și să pună totul la loc, în majoritatea cazurilor îl deranjezi, pentru că el se simte bine în dezordinea lui.

Femeile tind să înțeleagă și să simtă dincolo de material. Dacă, pentru bărbat, în primul rând e importantă partea fizică într-o relație, pentru femeie e mai important ce simt ea și celălalt. Au o aplecare către abstract și visează cu ochii deschiși, în general și în relația cu bărbații. Analizează foarte mult o situație și o văd din toate unghiurile, încercând să găsească semnificație unor gesturi sau vorbe într-un moment important pentru ele — gesturi pe care un bărbat, probabil, nici nu le-a băgat în seamă. Femeile au o tendință către ruminare. Bărbații nu analizează atât de mult gesturile și discuțiile din cuplu. Ei nu agreează gesturile sau apropourile ambigue. Pentru ei ar fi mai comod să vorbească direct și să primească un răspuns la fel de direct și clar.

De aceea se simt, de multe ori, încurcați și dezorientați în relația cu majoritatea femeilor, care sunt, de obicei, misterioase, nehotărâte și romantice, și se simt mai confortabil în compania femeilor mai directe și mai curajoase. Pentru unii bărbați, o femeie „băiețoasă” e mai ușor de abordat, pentru că are un mod de a relaționa mai familiar bărbaților și vorbește pe limba lor, de aceea, este preferată de multe ori altor femei.

Ca și caracter, bărbații sunt mai duri la exterior decât la interior. Pot suporta mai bine provocările din mediu extern (frigul, foamea, durerea fizică), sunt mai rigizi fizic și mai

puțin maleabili (deci mai duri), mai nesupuși și mai orgolioși decât femeile. Rezistența lor și duritatea exterioară sunt o protecție asemănătoare cochiliei unui melc: dură, dar în general subțire. Își prezintă cochilia ca fiind indestructibilă și se feresc să-și expună zona vulnerabilă, de teamă că altcineva ar încerca să ajungă la interiorul lor sensibil. Ce vreau să spun e că bărbații își ascund de multe ori sentimentele adevărate sau le reprimă pentru că vor să pară duri; se tem că ar părea slabi dacă și le-ar arăta (nu plâng de față cu alții sau nu cedează într-o situație). În fața vieții se luptă cu înverșunare și își consumă energia încercând să înfrunte situațiile pe care le întâlnesc și să schimbe lucrurile după cum vor, nesuportând să se supună.

Femeile sunt vulnerabile la exterior, dar dure și rezistente la interior. Vulnerabilitatea lor e bine cunoscută și putem spune că este definitorie pentru majoritatea femeilor. Ele au rezistență fizică mai mică decât a bărbaților și sunt mai fragile față de factorii externi, mai conciliante și mai flexibile fizic. Sunt mai sensibile și mai ușor de rănit cu vorbe sau gesturi și suferă mai mult în tăcere, pentru că o femeie rănită își transformă durerea în tristețe. Femeile își țin tristețea în interior și o transformă în alte emoții (îngrijorare, anxietate), sau și-o exteriorizează prin plâns. Un bărbat rănit devine, de cele mai multe ori, furios pentru că majoritatea își transformă tristețea în furie, pe care și-o exteriorizează, cel mai frecvent, pe loc.

Femeile pot deveni dure și la exterior în unele situații dacă sunt obligate — de exemplu, atunci când sunt atinse în punctul lor sensibil: copiii. Duritatea interioară a femeilor se manifestă prin perseverență și capacitatea de a îndura. O femeie, dacă vrea să convingă un bărbat să facă ceva, va încerca în toate modurile: mai întâi îi sugerează, apoi îi propune, iar în cazul unui refuz, încearcă să găsească argumente. Dacă tot nu reușește, așteaptă un moment în care el este cu garda jos — de exemplu, după ce au făcut sex și el e fericit — și atunci îi mai propune o dată. Până la urmă, bărbatul cedează, neputând să mai îndure "picătura

chinezească" și se lasă convins. De asemenea, femeile (asemenea pisicilor) se pot folosi de farmecul lor personal pentru a convinge bărbații să facă diverse lucruri. Aceștia, din dorința de a nu le supăra, se lasă convinși; femeile știu asta dinainte și o folosesc.

În legătură cu capacitatea de a îndura, putem spune că femeile au o mare putere de rezistență și pot să o mențină timp îndelungat, dacă au un motiv suficient de bun. Există femei care îndură foarte multe chinuri psihice și fizice pentru copiii lor sau pentru o idee de genul:

„El este foarte bun și mă iubește, dar se poartă așa urât cu mine pentru că e gelos. Deci mă iubește foarte mult și nu vrea să mă piardă.”

sau

„Nu divorțez pentru că am copii și nu vreau să crească fără tată. Chiar dacă e rău / afemeiat / bețiv, e tatăl lor.”

Bărbații nu au aceeași capacitate de a îndura și nu sunt făcuți să gândească astfel. Ei nu au spiritul de sacrificiu și puterea de a îndura pe care o au femeile și, de aceea, unii poate părea că nu își sprijină familia în mod adecvat în momente foarte grele sau că nu oferă același sprijin afectiv, deși intențiile lor sunt bune. Acest lucru nu e pentru că ar fi mai puțin implicați, ci pentru că prioritățile și mecanismele lor de adaptare sunt, câteodată, diferite.

## 2. Ce caută un bărbat la o femeie și ce caută o femeie la un bărbat

Pentru a înțelege acest lucru, să vedem puțin ce se întâmplă în regnul animal!

Femelele caută un mascul puternic pentru a fi apărate de pericole și tânăr, pentru a face împreună pui sănătoși. Ea dorește, de asemenea, să aibă un loc stabil și sigur unde să își crească puiul și vrea ca masculul să-i aducă doar ei toată hrana

pe care o produce sau o vânează, pentru a-i crește șansele de supraviețuire ei și puilor ei. Deci nu vrea ca el să aibă alte femele cu care să facă pui, fiind astfel obligat să împartă hrana și eventual protecția.

Masculul este programat să caute cât mai multe femele tinere și sănătoase cu care să se împerecheze, crescând astfel șansele de supraviețuire ale genelor lui. Cu alte cuvinte, el trebuie să-și împrăști genele cât mai mult.

Revenind la oameni, o femeie dorește așadar o relație stabilă cu un singur bărbat puternic și tânăr, care eventual are o casă în care ea să își crească copiii și mijloace de supraviețuire, adică bani, un job bine plătit. Îl vrea puternic, pentru a se simți apărată și tânăr, pentru a crește șansele să facă copii sănătoși, dar vârsta nu este așa importantă, pentru că bărbații nu intră la andropauză atât de devreme ca femeile, ei pot face copii până la vârste înaintate.

Deci, pentru a fi atractiv, bărbatul trebuie să pară puternic fizic, adică să aibă mușchi. De aceea unii bărbați investesc mult timp și energie la sala de forță, eventual se compară cu ceilalți din sală, concurează să vadă care are mușchii mai dezvoltati, deci e mai atractiv pentru femei.

Alți bărbați investesc în carieră, pentru că banii (mijloacele de supraviețuire) îi fac mai atractivi și au șanse crescute pentru a cuceri femeile pe care le vor.

Pentru a cuceri femeile, fiecare bărbat își etalează avantajele în fața lor: unul își etalează mușchii, altul o mașină scumpă sau haine scumpe – semne că are bani și poate oferi o viață frumoasă femeii care l-ar alege.

Până acum am vorbit de nevoile primare ale femeilor. Adică un bărbat puternic și tânăr, care are bani și e descurcăreț, adică știe cum să supraviețuiască în lumea modernă și să evite pericolele. Dar există nevoi mai complexe decât cele enumerate mai sus.

Psihologii afirmă că, femeile își iubesc foarte mult tatăl încă de la început, pentru că el e primul bărbat important din

viața lor, le oferă dragoste, tandrețe și protecție, le răsfață și nu le refuză nimic. Relația fetelor cu tatăl lor este foarte puternică și specială, în cele mai multe cazuri. Această relație este foarte importantă, deoarece ea creează un model pentru relațiile pe care viitoarea femeie le va avea ca adult și pentru unele cerințe pe care le are de la bărbați. Într-o relație, femeia va căuta să primească de la partenerul ei aceeași dragoste și protecție pe care a avut-o de la tatăl ei, ca și fetiță.

Vom vorbi despre câteva nevoi ale femeilor și le vom comenta: nevoia de stabilitate, siguranță, protecție, dragoste, tandrețe, fericire, înțelegere, de a fi ascultată, de a fi admirată. Hai băieți, că nu sunt chiar așa multe, sunt sub 10.

**Femeile își doresc siguranță și stabilitate.** Să explicăm ce înseamnă acest lucru! Un aspect al siguranței e acela că o femeie vrea să fie sigură că bărbatul o vrea și o iubește în continuare, adică nu există pericolul ca el să aleagă în locul ei o altă femeie pe care ar considera-o mai potrivită. Femeile trăiesc cu această nesiguranță de multe ori, gândind: „Dacă nu mă mai place? Dacă mă lasă pentru una mai tânără, mai frumoasă, mai nu știu cum?!” De aceea fac eforturi să rămână atractive și pe placul bărbaților.

Pe lângă siguranță, un alt aspect important pentru ele să existe stabilitate. Adică vor un cămin stabil, nu să se mute des dintr-o casă în alta, și sigur (să nu existe riscul să-l piardă). Instinctual, ele investesc multă energie și sentimente în casa în care stau, pentru că ea reprezintă locul în care își vor crește copiii (pentru femei, unul dintre cele mai importante scopuri în viață este să aibă copii)..

Pentru ele este mai greu să schimbe casa decât este pentru un bărbat. Încă din preistorie el e făcut de natură să poată călători mult și să găsească femele pe care să le insemineze, apoi să plece mai departe în căutarea altora sau să plece la vânătoare pentru familie și să nu aibă nevoie de o casă în care să doarmă. Femeile încă din preistorie stăteau într-un loc stabil și îngrijeau copiii, deci sunt făcute să caute stabilitatea, fără de care nu s-ar